



CREADO A **IMAGEN DE DIOS**



FORMADO POR *Jesus*

Guía de Adoración  
2023 Cuaresma



Agencia  
**Menonita  
de Educación**  
La agencia de educación de  
la Iglesia Menonita USA





# TABLA de CONTENIDOS

¿Qué es la Cuaresma?.....1

Miércoles de Ceniza en Casa.....5



Calendario Ritual Diario.....7

Dibujos para colorear .....10

Rituales del Jueves Santo.....14



Viernes Santo.....15

Ritual del Domingo de Pascua...16



---

## Cuaresma en Casa 2023

22 de febrero a 9 de abril de 2023

Creado a Imagen de Dios, Moldeado por Jesús

Este material puede ser reproducido y adaptado por congregaciones afiliadas a la Iglesia Menonita de EE.UU. y la Iglesia Menonita de Canadá de forma gratuita. Si realiza cambios, agregue una nota explicativa para reconocer las adaptaciones y acreditar a quienes hicieron los cambios.

Escrito por Talashia Keim Yoder

Editado por Michael Danner y Jolene VonGunten

Ilustrado y diseñado por Erin Ramer

Traducción al español por Marco Güete

Persona de contacto: Michael Danner, Director Ejecutivo de la Agencia Menonita de Educación

Tel: 574-523-3045

E: [MichaelD@MennoniteEducation.org](mailto:MichaelD@MennoniteEducation.org)

<https://www.mennoniteeducation.org/Resources/Pages/Lent-at-Home.aspx>

© 2023 Talashia Keim Yoder y Agencia Menonita de Educación



Agencia  
**Menonita**  
**de Educación**

La agencia de educación de  
la Iglesia Menonita USA

# Creado a Imagen de Dios, Moldeado por Jesús

Somos seres humanos. ¡Eso es maravilloso y complicado! El viaje cuaresmal de este año se trata de descubrir lo que significa ser completamente humano. El viaje está formado por la comunión con nuestro Creador, un caminar más cercano con el último ser humano, Jesús, y la sensibilidad al aliento de Dios, el Espíritu Santo.

En el corazón de este viaje hay una pregunta. "¿Cómo podemos ser y convertirnos en el tipo de humanos para los que Dios nos creó?" Somos creados para estar en comunidad con Dios, con nosotros mismos, con los demás y con toda la creación. Ser humano significa que estamos dotados de un sentido innato de conexión con Dios, con otras criaturas, con la naturaleza y con el funcionamiento interno de nosotros mismos. Los autores de los materiales de la revista Líder de este año han entrelazado las escrituras cuaresmales para llevarnos a una mayor autenticidad como seres humanos. Y estos materiales de Cuaresma en el Hogar, que complementan el recurso de adoración de Líder, están diseñados para ayudarlo a descubrir su ser humano, con toda su maravilla y complejidad.



## ¿Qué es la Cuaresma?

La Cuaresma nos prepara para la Pascua, como el Adviento nos prepara para la Navidad. Es un momento para:

- Concentrarse en la vida y las enseñanzas de Jesús.
- Limpiar nuestras vidas y hacer espacio para escuchar y responder al llamado de Jesús hacia nosotros.
- Pensar en nuestra respuesta a seguir el llamado.
- Confesar lo que se interpone en nuestro camino de responder al llamado de Dios.
- Practicar la humildad, confesando nuestras limitaciones humanas y nuestra necesidad de Dios.
- Entrar en alineación con el llamado de Jesús.
- ¡Haz espacio para que Dios nos levante!

**La Cuaresma es cuando caminamos con Jesús hasta la cruz.**

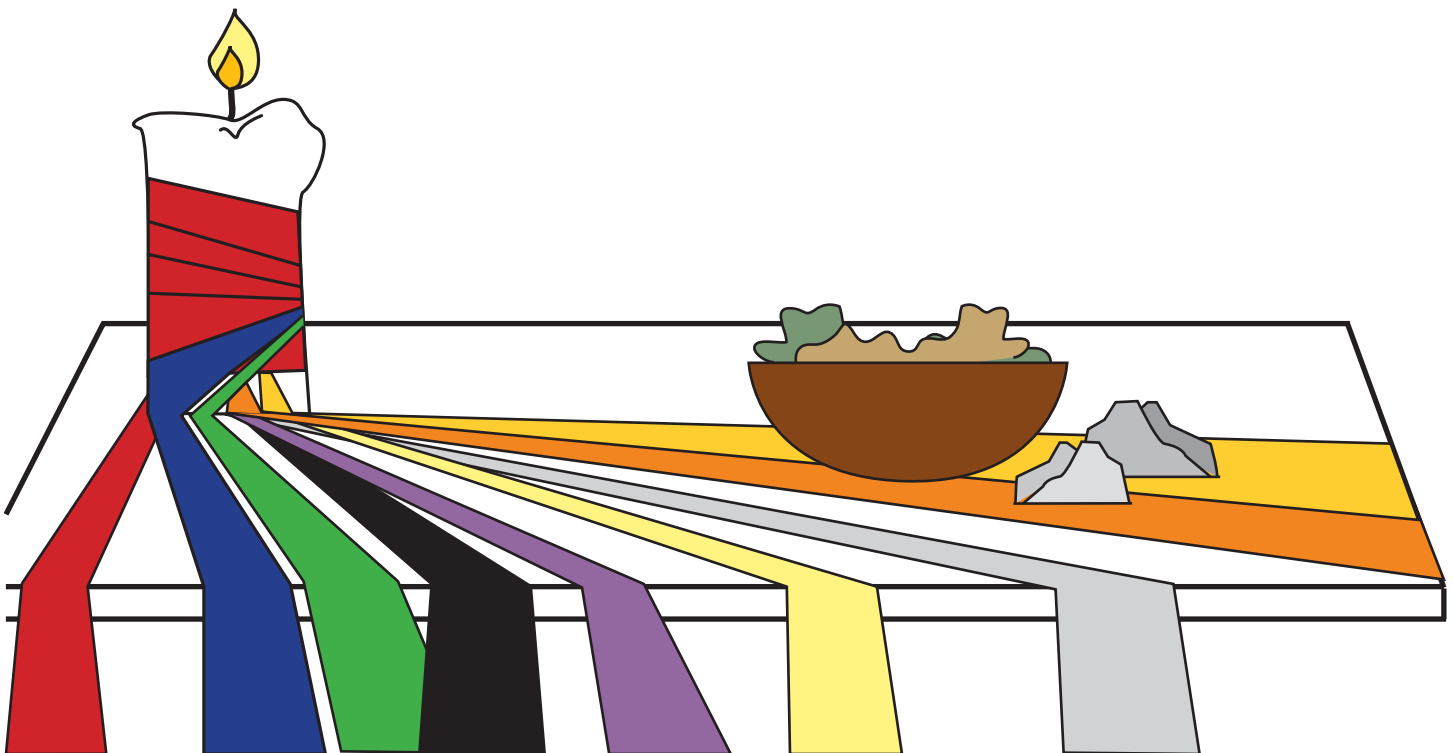
### Ritmo de Cuaresma

1. 22 de febrero: Comienza con el ritual del Miércoles de Ceniza. Esto ayudará a su hogar a entrar plenamente en el camino de la Cuaresma.
2. Del 22 de febrero al 2 de abril: Vela diaria (o semanal) y ritual de calendario.
3. Del 6 al 8 de abril: Observe el Jueves Santo, el Viernes Santo y el Sábado Santo con rituales simples.
4. 9 de a: Celebre el Domingo de Pascua con un ritual al amanecer y otras actividades que elija.



## Prepárese con Anticipación

1. **Haga un centro de mesa.** *Esto está inspirado en las ideas visuales de adoración de la revista Leader. Si asiste a una iglesia que sigue ese recurso, es posible que tenga cierta sincronización entre el hogar y la adoración con este elemento visual.*
  - a. Prepara su vela de Cristo.
    - i. Consiga una vela de pilar gruesa y grande (de cualquier color que elija).
    - ii. Envuélvalo en cintas. Estos se desenvolverán cada semana, así que aquí está su orden inverso para envolver.
      1. Oro - el color litúrgico de la Pascua (Domingo de Resurrección, 9 de abril)
      2. Negro - el color litúrgico del Viernes Santo (Viernes Santo, 7 de abril)
      3. Púrpura - adoración (Domingo de Ramos, 2 de abril)
      4. Verde - vida (26 de marzo)
      5. Amarillo - luz (19 de marzo)
      6. Azul - agua (12 de marzo)
      7. Naranja - nueva vida/amanecer (5 de marzo)
      8. Rojo - prueba/tentación (26 de febrero)
      9. Gris (Miércoles de Ceniza)
  - b. Coloque su vela en una bandeja o trozo de madera (para que pueda moverla si es necesario).
  - c. Añada humus. El humus es técnicamente un tipo de suelo rico, pero puedes simbolizarlo con una variedad de materiales - trozos de arcilla (envueltos en plástico para que no se sequen), un recipiente de tierra rica, un recipiente sellado de compost... Sea creativo con lo que tiene disponible. Coloque su versión de humus alrededor de su vela de Cristo en su bandeja.
  - d. Idea alternativa: En lugar de (o además de ) agregar humus, agregue los elementos de tierra, aire, fuego y agua del ritual del Miércoles de Ceniza. Debido a que este ritual está tan conectado con el tema más amplio de la Cuaresma de este año, es posible que desee volver a él en el transcurso de la Cuaresma.
2. **Imprime el calendario de Cuaresma** y colóquelo donde sea que hagas su ritual diario. Si lo desea, imprima copias para cada miembro de la familia y lámínelas, luego úselas como manteles individuales para la temporada de Cuaresma.
3. **Eche un vistazo a la opción Tiempo Humano** y piense en lo que podría querer probar.
4. **Revise los rituales** del Miércoles de Ceniza, el Jueves Santo, el Viernes Santo y el Domingo de Pascua y piense en cuál de estos le gustaría hacer. Tenga en cuenta lo que tal vez desee hacer para prepararse con anticipación.



## **El Ritual Diario**

Elija una hora del día que funcione bien en su hogar. La hora de la cena y la hora de acostarse son opciones comunes. A esta hora habitual del día, reúnanse alrededor de su centro de mesa con su calendario.

1. Enciende la vela.
2. Siga las indicaciones en su calendario de Cuaresma.
3. Juegue con cualquier forma de humus que tenga en su pieza central (haga esto mientras sigue el mensaje y ora, o puede omitir esta parte dependiendo del día).
4. Concluyan su tiempo juntos con una oración. En su calendario, encontrará una sugerencia de oración para cada semana, ¡o puede hacerlo a su manera!
5. Apague tu vela.

Siéntase libre de cambiar las indicaciones durante la semana (como hacer el aviso del lunes el jueves).

Algunas de las indicaciones están más orientadas a la actividad y es posible que deban moverse para adaptarse al horario de su hogar.

## **Opción Semanal**

Un ritual diario puede no sentirse como una buena opción para su hogar. Si desea enfocar su tiempo en un día a la semana, aquí hay una manera de hacerlo.

1. Enciende la vela.
2. Haga el mensaje del lunes desde su calendario (esto siempre será desenvolver la vela y agregar a la figura humana de arcilla que creará).
3. Si lo desea, revise las otras indicaciones de la semana y elija una o dos para hacer además de la indicación del lunes.
4. Tengan un poco de Tiempo Humano juntos.
5. Cree algunas figuras con la arcilla o sumerja sus dedos en las otras formas de humus mientras haces las indicaciones.
6. Ore, usando la sugerencia de oración semanal o a su manera.
7. Apague su vela.

## Tiempo Humano

¡El tema de este año solo pide un tiempo semanal para enfocarse en ser auténticamente humano! Piense en esto como una invitación a un mini retiro semanal. Su tiempo humano podría tomar muchas formas diferentes. El objetivo del tiempo humano es muy simple: ponerse en contacto con su propia humanidad, en toda su maravilla y complejidad. Elige un horario regular cada semana en el que puedas reservar algo de tiempo para explorar su humanidad. Aquí hay algunas ideas variadas de lo que puede hacer durante su tiempo humano: ¡elija una de estas o deje que inspiren su idea!

- **Siga a los niños.** Nacemos con una conexión innata con Dios, con uno mismo, con los demás y con la creación, y los niños a menudo están más en sintonía con esa conexión que los adultos. Por lo tanto, pruebe el tiempo humano que sigue el ejemplo de un niño. Sal a la naturaleza y sigue su curiosidad. Observe a un bebé o niño pequeño descubrir sus manos. Observe la forma en que un niño muy pequeño siente cada emoción tan plenamente. Traiga la naturaleza adentro y diseccione un hongo o una flor juntos, siguiendo las preguntas e imaginaciones del niño. Crear arte para conseguirla, siguiendo la inspiración y las ideas del niño (y sin preocuparse por el producto final). Escuche música y mire cómo te mueve. Si su hogar no incluye niños, intente pedir prestados algunos, o tal vez su memoria e imaginación son hábiles para que pueda canalizar a su niño interior.
- **Experimenta sus sentidos.** Elija una experiencia sensorial para cada semana (o tal vez se detenga en la misma durante toda la Cuaresma). Estos se pueden adaptar fácilmente para hacerlo con niños. Aquí hay algunas ideas sensoriales:
  - **Siéntate con una taza de una bebida caliente.** Cierra los ojos y siente el peso de la taza, el calor que llega a tus dedos, el dolor cuando hace demasiado calor para seguir sosteniendo. Toma un sorbo y siente que el calor llena tu boca, luego desliza por tu garganta y a través de tu pecho hasta que caiga en tu medio. Observe la forma en que la sensación de calor se desvanece lentamente. Mientras repites esto, sorbo tras sorbo, deja que se convierta en una oración de Gracias. No se necesitan palabras.
  - **Haz yoga.** Observa lo que su cuerpo puede y no puede hacer. Sienta el estiramiento a medida que tu cuerpo empuja un poco más allá de su comodidad. Cuando hay dolor, en lugar de ignorarlo, reconózcalo. Es parte del ser humano. Deje que su estiramiento, alcance un equilibrio y se convierta en una oración de comunión con Aquel a cuya imagen su cuerpo fue hecho, con todos sus hermosos defectos.
  - **Salga y abra sus sentidos.** Elija un área (tal vez 8 pies cuadrados) y quédese allí, notando lo que ve, huele, siente y escuche (¡y tal vez saboree, dependiendo de dónde se encuentre!). Deje que sus sentidos le lleven a una mayor comunión con la buena creación de Dios.
  - **Acurrucarse.** A veces necesitamos reconectarnos con la parte de nosotros mismos que anhela compañía. Sostenga a un niño o un muñeco peludo, o acurrúquese cerca de otro humano. Notar el peso de ese contacto. Observe las diferencias de temperatura entre el punto de contacto y otros lugares de su cuerpo. ¿Cómo te hace sentir el contacto? ¿Cómo podría Dios estar llamándote a conectarte con otros?
- **Mírese en un espejo.** Realmente mirarse a sí mismo. Observe las pequeñas cosas: pecas, arrugas, cicatrices. Recuerda el sol, las experiencias de vida y las caídas que trajeron toda esa humanidad a su rostro. Mire a sus propios ojos hasta que se vuelvan extraños y eventualmente veas la belleza en ellos. Haga muecas, viendo cómo tu cara puede estirarse, contorsionarse y emocionarse. Imagínese a Dios mirando a esa cara y diciendo: "Sí. Esta es muy, muy buena".
- **Diario.** Reflexiona sobre su semana. ¿Qué sensaciones experimentó? ¿Cuándo se sintió ser el mejor ser humano? ¿Cuándo sintió al Espíritu Santo? ¿Cuándo se sintió cerca o lejos de Jesús? ¿Cuándo sintió dolor? ¿Qué momentos de profunda alegría tuvo? ¿Cuándo se rio? ¿Cuándo se sintió conectado con Dios, consigo mismo, con los demás y/o con la creación?

# Ritual del Miércoles de Ceniza

Tenga en cuenta que este sencillo ritual se puede adaptar fácilmente para un entorno corporativo. De hecho, se basa en un servicio del Miércoles de Ceniza para todas las edades de la Iglesia Menonita Universitaria en Goshen, Indiana.

## ¿Qué es el Miércoles de Ceniza?

- El Miércoles de Ceniza marca el comienzo de la Cuaresma.
- Confesamos nuestra humanidad. Somos humanos, no dioses.
- Eso significa que perdemos la marca. Lastimamos a otros. Rompemos relaciones.
- Y ser humanos significa que somos creados por Dios, a imagen de Dios. Significa que Dios se queda con nosotros.
- Ser humanos significa que somos una parte integral de la creación, creados para vivir en comunidad con Dios, con nosotros mismos, con los demás y con toda la creación.
- Ser humano significa estar profundamente conectado con la creación sustentadora de Dios: con el agua que nos limpia y renueva, el fuego que nos refina y nos reconforta, el viento que nos mueve y la tierra de la que venimos y es nuestra fuente de vida.

**El Miércoles de Ceniza, profundizamos y comenzamos a descubrir qué es lo que nos impide ser nuestro mejor ser humano.**

## Prepárese para el ritual hogareño

### Cenizas

- Tradicionalmente, quemamos las ramas de palma del Domingo de Ramos anterior, pero puede quemar cualquier material orgánico para hacer sus cenizas.
- Mézclelos con un poco de aceite (el aceite de oliva es genial) para ayudarlos a mantenerse juntos.

### Estaciones

- Tierra: Un recipiente con algo de tierra (¡preferiblemente tierra buena y rica!) y una toalla para limpiarse las manos.
- Fuego: Una "vela de Cristo" (tal vez use su vela de Adviento) y velas suficientes con candelabros para cada miembro de su hogar.
- Agua: Una jarra de agua y algunas tazas pequeñas.
- Aire: Una botella de burbujas y varitas de burbujas.
- Imprima los pasajes de las Escrituras y las instrucciones de reflexión y acción para cada estación si desea que las estaciones sean autoguiadas. De lo contrario, puede leerlos para cada estación.

## Hagan el ritual juntos

**Introducción:** Introduzca el ritual explicando el significado del Miércoles de Ceniza. Puede leer todo "¿Qué es el Miércoles de Ceniza?" o elegir puntos que sean más útiles para su hogar. Es posible que desee reproducir esta lista de reproducción del Miércoles de Ceniza (<https://spoti.fi/37kVXbv>) suavemente en segundo plano (se requiere una cuenta gratuita de Spotify).

**Imposición de cenizas:** Unjan las frentes de los demás (o su propia frente) con cenizas en forma de cruz. Pronuncien las palabras: "Del polvo venimos, y al polvo volveremos". Génesis 3:19

**Explore su humanidad:** Es posible que desee hacer cada cosa con todos en el hogar, o dejar que todos exploren a su propio ritmo. Los niños muy pequeños probablemente necesitarán asociarse con un adulto. Hay una opción para una reflexión (muy simplificada) para los niños pequeños.

## Tierra

- Escritura:
  - Génesis 2:7, 9
  - Génesis 2:19
- Reflexión y Acción:
  - Venimos de un buen suelo que ha sido moldeado y traído a la vida por Dios. Y volveremos al suelo.
  - Pon tus manos en el suelo. Tócalo. Huele. Míralo de cerca. Dios ha tenido cuidado de crearte de buena tierra. Dios ha tenido mucho cuidado en crear todos los seres vivos de buena tierra. Y Dios tiene mucho cuidado cuando el suelo recibe muerte y descomposición. Lo que queda es buena tierra, lista para que Dios la use, una y otra vez.
  - Para los niños pequeños: "Así como las cosas crecen en esta buena tierra, el amor de Jesús crece en mí". Explora el suelo.



## Aire

- Escritura: Joel 2:28-29
- Reflexión y Acción:
  - El Espíritu Santo puede ser una brisa suave que levanta ligeramente una hoja caída o una prisaviento que reorganiza el mundo. El Espíritu se mueve a nuestro alrededor y a través de nosotros, conectándonos en nuestra forma muy humana con nuestro Creador.
  - Solpa algunas burbujas y, mientras lo haces, observa la forma en que tu respiración ayuda a crearlas. Observa los diferentes tipos de burbujas que se forman cuando soplas con una respiración suave o con una respiración más fuerte.
  - Imagina al Espíritu Santo creando en ti la forma en que tu aliento crea las burbujas. ¿Qué sueños y visiones podría estar despertando el Espíritu Santo en ti?
  - Para los niños pequeños: "Jesús me da la vida y me hace moverme." Soplar burbujas.



## Fuego

- Escritura: Salmo 51:15-17
- Reflexión y Acción:
  - Enciende una pequeña vela de la vela de Cristo.
  - Reflexiona sobre las formas en que la luz de Cristo proporciona dirección, consuelo y desafío en su vida. ¿Cuáles son las cosas que bloquean la luz de Cristo en tu vida? ¿Cuáles son las "ofrendas quemadas" que estás tentado a ofrecer en lugar de caminar en la luz de Cristo?
  - Siéntate (o párate) con la luz, invitando a una conciencia de la presencia de Dios contigo.
  - Oren por valor para enfrentar lo que esté ante ustedes y para caminar en los caminos que les reveló la Luz del Mundo, Jesucristo. Como signo de esperanza y coraje, deje su vela encendida en el candelabro hasta que la apague al final de este ritual del Miércoles de Ceniza.
  - Para los niños pequeños: "Jesús, muéstrame tu camino." Enciende una vela.



## Agua

- Escritura: Isaías 58:11
- Reflexión y Acción:
  - Sírvete un vaso de agua. Observe cómo el agua clara y limpia llena su taza.
  - Bebe el agua, prestando atención mientras se lava por la boca, por la garganta, por el pecho y hasta el estómago.
  - Imagínalo fortaleciendo tus huesos, lavándote para renovarte y refrescarte.
  - Diga una oración de agradecimiento por la provisión y renovación de Dios.
  - Para los niños pequeños: "Jesús me da lo que necesito." Beba un poco de agua.



### Cierre:

Del Adamah (la palabra hebrea para suelo) de la tierra, Dios nos formó y nos dio vida. Nada nos separa del amor de Dios. Un día, todos regresaremos a la tierra de la que hemos sido hechos, alimentados, nutridos y sostenidos, y de la cual viene una nueva vida. ¡Qué glorioso círculo de vida!

Cenizas a cenizas.

Polvo a polvo.

De vida en vida. Amar para amar.



# Calendario ritual diario

## Semana 1, 22-25 de febrero: Creados a imagen de Dios

**Oración:** Creador, tú nos hiciste a tu imagen, y nos hiciste humanos. Confesamos que a veces no somos nuestro mejor ser humano. Vuelve nuestros corazones hacia tu justicia amorosa. Amén.

**22 de febrero:** Haga el ritual del Miércoles de Ceniza en este recurso, o asista a un servicio comunitario del Miércoles de Ceniza.

**23 de febrero:** Lee Joel 2:1. Encuentra algunos ruidos en tu casa: bocinas, campanas, ollas y sartenes ... y hacer mucho ruido!

**24 de febrero:** Lee Isaías 58:1-12. Esto suena un poco como lo que Jesús dijo en Mateo 5:31-46. Responde a una necesidad que veas en la comunidad que te rodea.

**25 de febrero:** Lee Mateo 6:19-21. Si alguien hiciera un inventario de su vida doméstica, ¿dónde concluiría que está su corazón?

## Semana 2, del 26 de febrero al 4 de marzo: Moldeado por las pruebas

**Oración:** Dios, confesamos que a menudo erramos la marca. Nos sentimos tentados a hacer cosas que nos desconectan de ti, de tu creación y de otros humanos. Vuélvnos hacia el camino que Jesús nos mostró. Amén.

**26 de febrero:** Adorar a Dios en comunidad.

**27 de febrero:** Desenvuelva la cinta gris de nuestra vela para revelar la envoltura roja (que simboliza la tentación). Coloca tu cinta gris en tu centro de mesa. Crea algunos pies de la arcilla en tu pieza central.

**28 de febrero:** Lee Génesis 3:1-7. ¿Qué crees que habrías hecho si fueras la mujer y el hombre?

**1 de marzo:** Lee Salmo 32:5. Tómate un momento para confesar las veces que no has sido tu mejor ser humano. Permite que Dios te perdone.

**2 de marzo:** Romanos 5 esencialmente llama a Jesús el "nuevo Adán". Adán está estrechamente relacionado con la palabra hebrea adamah, que quiere decir tierra. Toca un poco de tierra y maravíllate con esta conexión de la humanidad con la tierra.

**3 de marzo:** Lee Mateo 4:1-11. Parte de que Jesús fuera un auténtico ser humano, esta vez fue en el desierto. ¿Cuáles creen que fueron realmente las tentaciones de Jesús?

**4 de marzo:** Tómese un tiempo para reconectarse hoy, con los humanos, con usted mismo o con la creación. Y sepan que en medio de hacerlo, se están reconectando con su Creador.

## Semana 3, del 5 al 11 de marzo: Del miedo a la compasión

**Oración:** Jesús, a veces seguirte significa dejar ir lo que ha sido y entrar en algo nuevo. Eso es difícil de hacer para nosotros. Perdónanos por los momentos en que nos hemos aferrado demasiado fuerte. Ayúdanos a liberar lo que necesitamos para que podamos caminar contigo. Amén.

**5 de marzo:** Adoración a Dios en comunidad.

**6 de marzo:** Desenvuelva la cinta roja de su vela para revelar la envoltura naranja (que simboliza la nueva vida). Coloque su cinta roja en su centro de mesa. Agregue patas a los pies de arcilla en su centro de mesa.

**7 de marzo:** Lea Génesis 12:1-4a. Dios llamó a Abram, y él respondió. ¿Cuándo hay momentos en tu vida en los que has respondido al llamado de Dios?

**8 de marzo:** Sal y lee el Salmo 121.

**9 de marzo:** Lea Romanos 4:13-17. ¿La creencia de Abraham en lo que Dios lo llamó a ser era un poco ridícula! ¿Cuándo te ha costado creer?

**10 de marzo:** Lea Juan 3:1–17. Jesús le dice a Nicodemo que necesita "renacer". ¿Cómo ha sido o sería el renacimiento para ti? Otra forma de pensar en esto es tener un nuevo comienzo o transformación.

**11 de marzo:** Levántate temprano y mira el amanecer. Respira el aire fresco de la mañana y observa la sensación de promesa que trae esta hora del día.

#### **Semana 4, del 12 al 18 de marzo: Moldeados a través de la sed**

**Oración:** Dios, tú nos das deseos que nos acercan a ti. Ayúdanos a estar en contacto con nuestras necesidades y nuestras sed y síguelas a tu manera. Amén.

**12 de marzo:** Adorar a Dios en comunidad.

**13 de marzo:** Desenvuelva la cinta naranja de su vela para revelar la envoltura azul (que simboliza el agua). Coloque su cinta naranja en su centro de mesa. Agregue un torso a las piernas de arcilla en su centro de mesa.

**14 de marzo:** Lea Éxodo 17:1–7. Recuerda y cuenta historias sobre cuando estabas muy, muy sediento.

**15 de marzo:** Lea el Salmo 95. Agarra algunos instrumentos u ollas y sartenes y haz un ruido alegre.

**16 de marzo:** Lea Romanos 5:1–5. Haga una actividad que requiera resistencia: vea cuánto tiempo puede estar en silencio, o cantar una nota, o pararse sobre un pie ...

**17 de marzo:** Lea Juan 4:5–42. ¿Cómo ayudó Jesús a la mujer a ser un ser humano más auténtico?

**18 de marzo:** Disfruta de un poco de agua hoy. ¡Bebe, toma un baño, lava a mano algunos platos, viértelo, explóralo!

#### **Semana 5, 19-25 de marzo: Llamados a la Luz**

**Oración:** Dios, confesamos que no siempre nos vemos a nosotros mismos y a los demás de la misma manera que tú. Haz brillar tu luz sobre nosotros y las personas que nos rodean para que podamos ver a la humanidad en toda su belleza. Amén.

**19 de marzo:** Adorar a Dios en comunidad.

**20 de marzo:** Desenvuelva la cinta azul de su vela para revelar la envoltura amarilla (que simboliza la luz). Coloque tu cinta azul en tu centro de mesa. Agregue algunos brazos a la persona de arcilla en su pieza central.

**21 de marzo:** Lea 1 Samuel 16:6–13. Dios vio algo en David. ¿Qué imaginas que Dios ve en ti?

**22 de marzo:** Lea el Salmo 23 afuera.

**23 de marzo:** Lea Efesios 5:8–14. Dé un paseo al aire libre, a la luz del día o guiado por linternas. Literalmente, camina en la luz.

**24 de marzo:** Lea Juan 9:1–41. Toca el humus en tu centro de mesa e imagina mezclar esa saliva y ponerla en los ojos de alguien.

**25 de marzo:** Juega con la luz. Brilla en sombras, refléjalo con otros espejos, siéntate a la luz del sol... ¡Sé creativo!

## **Semana 6, del 26 de marzo al 1 de abril: Llamados a la vida**

**Oración:** Dios, confesamos que no siempre queremos dejarte entrar. A veces huimos de la vida que tú das. Ayúdanos a tener el valor de dejar que tu Espíritu nos anime y nos lleve a una nueva vida. Amén.

**26 de marzo:** Adorar a Dios en comunidad.

**27 de marzo:** Desenvuelva la cinta amarilla de su vela para revelar la envoltura verde (que simboliza la vida). Coloque su cinta amarilla en su centro de mesa. Agregue las manos y un cuello a la persona de arcilla en su centro de mesa.

**28 de marzo:** Lea Ezequiel 37:1–14. Relaja tu cuerpo y siente tus huesos. Respira profundamente e imagina al Espíritu Santo dándote vida.

**29 de marzo:** A la hora de comer, salga y lea el Salmo 130 en voz alta.

**30 de marzo:** Lea Romanos 8:6-8. Piense en su rutina matutina, un momento en el que nos enfocamos en preparar nuestros cuerpos para el día. ¿Cómo sería orientar tu mañana (y el cuidado del cuerpo) hacia Dios?

**31 de marzo:** Lea Juan 11:1–45. Imagínense que sucede. Actúalo. Crea partes de ella con la arcilla en tu pieza central. Imagina los sonidos, las vistas y los olores de la historia.

**1 de abril:** Organiza una fiesta de cicatrices. Invite a sus invitados a mostrar una cicatriz en su cuerpo y comparta la historia de cómo la obtuvieron. O si no tienen cicatrices para compartir, pueden contar una historia de cómo se ganaron sus arrugas.

## **Semana 7, 2-8 de abril: Llamados a adorar (Semana Santa)**

**Oración:** Jesús, estamos en esa semana del año en la que recordamos que entraste en Jerusalén para gritar de alegría. Y luego recordamos cómo te pusieron a prueba, cómo te burlaron y te lastimaron. Eras un humano, y sentías esas cosas como nosotros. Caminaste este camino por nosotros. Ayúdanos a caminar contigo esta semana. Amén.

**2 de abril:** ¡Es Domingo de Ramos! Adora a Dios en comunidad.

**3 de abril:** Desenvuelva la cinta verde de su vela para revelar la envoltura púrpura (que simboliza la adoración). Coloque su cinta verde en su centro de mesa. Dale una cabeza a la persona de arcilla en tu centro de mesa.

**4 de abril:** Lea Salmos 31:9–16. Jesús conocía esta canción. Imagínese cuando podría haberlo dicho o pensado en ello durante la semana previa a su muerte.

**5 de abril:** Lea Filipenses 2:5–11. Forme una cruz de la arcilla en su pieza central, o de palos u otros materiales encontrados, y colóquela en su pieza central.

**6 de abril:** Haga el ritual del Jueves Santo en este recurso o asista a un servicio de adoración comunal.

**7 de abril:** Desenvuelva la cinta púrpura de su vela para revelar la envoltura negra (que simboliza la muerte). Coloque la cinta púrpura en su centro. Haga el ritual del Viernes Santo en este recurso o asista a un servicio de adoración comunal.

**8 de abril:** Cuando Jesús murió, la Luz del Mundo se apagó. No encienda ninguna luz hoy.

## **Pascua, 9 de abril**

**¡Feliz Día de la Resurrección!** Desenvuelva la cinta negra de su vela para revelar la envoltura dorada (que simboliza la resurrección). Coloca la cinta negra en tu Centro de Mesa. Anima a tu persona de arcilla contra una expresión facial.

¡Elija entre las actividades del Día de Pascua en este recurso mientras celebra la resurrección!



# TIERRA



Entonces  
EL SEÑOR  
DIOS  
FORMÓ AL  
HOMBRE del  
polvo de la tierra,  
y SOPLO  
en su nariza el  
aliento de vida; y  
fue el hombre un  
SER  
VIVIENTE.

Génesis 2:7



# FUEGO



Abre mis labios,  
OH SEÑOR, para  
que mi boca

**ANUNCIE TU  
ALABANZA.**

Porque Tú

**NO TE**

**DELEITAS EN  
SACRIFICIO;**

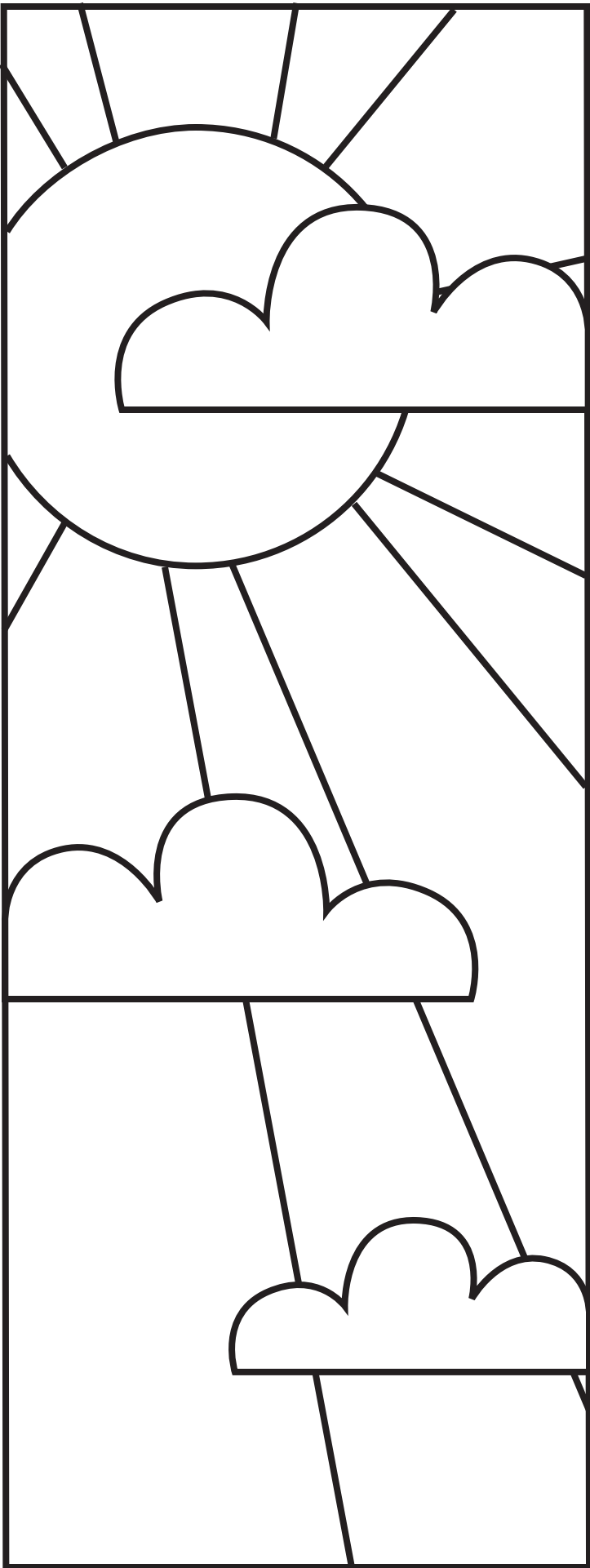
de lo contrario yo lo  
ofrecería; No Te  
agrada el

holocausto. Los  
sacrificios de Dios  
son el espíritu

contrito; al corazón  
contrito y

humillado,

**OH DIOS, NO  
DESPRECIARÁS.**



# AIRE



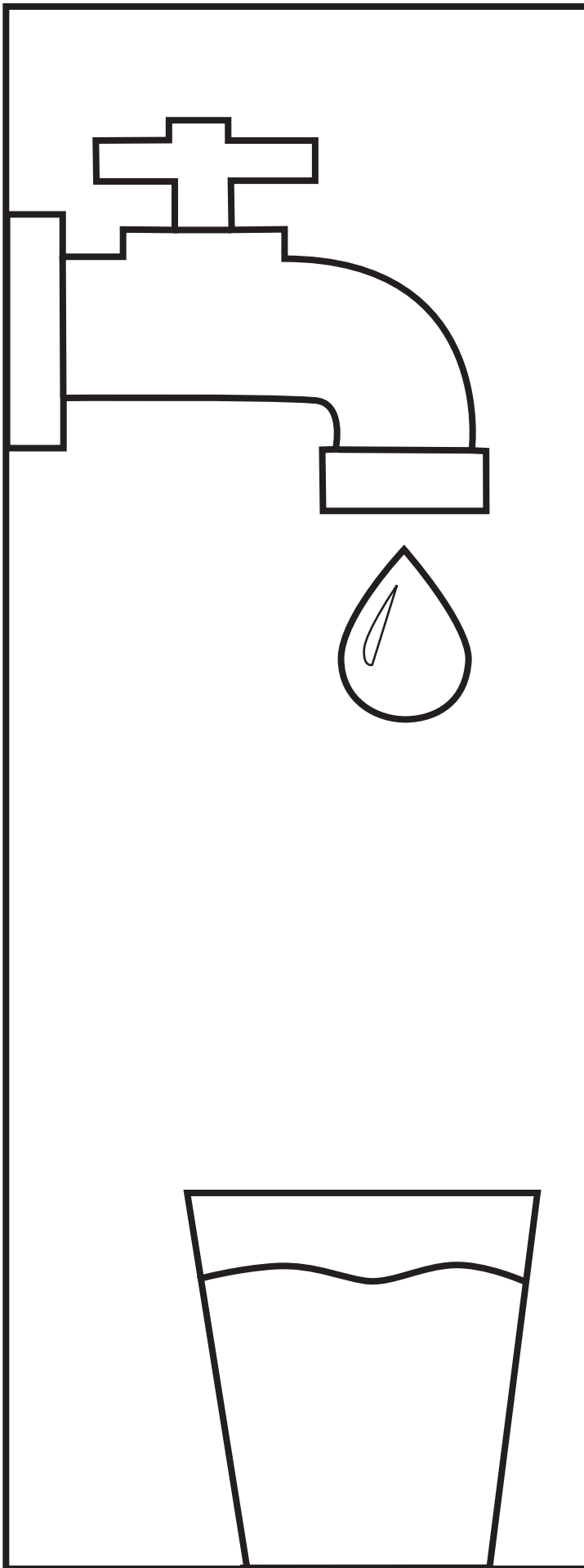
Y sucederá que  
después de esto,  
**DERRAMARÉ MI  
ESPÍRITU**

y sus hijos y sus hijas  
**PROFETIZARÁN,**  
sus ancianos  
**SOÑARÁN  
SUEÑOS,**  
sus jóvenes  
**VERÁN VISIONES.**

Y aun sobre los siervos  
y las siervas  
**DERRAMARÉ MI  
ESPÍRITU**

en esos días.

Joel 2:28-29, NVI



# AGUA



EL SEÑOR  
TE GUIARÁ  
continuamente,  
saciará tu deseo  
en los lugares  
áridos, y dará  
vigor a tus  
huesos.  
Serás como  
huerto regado y  
COMO  
MANANTIAL  
CUYAS AGUAS  
NUNCA FALTAN.

Isaías 58:11, NVI

# Rituales del Jueves Santo

## Necesitarás

1. Toallas
2. Tazón grande o tina llena de agua tibia para lavarse los pies
3. Una Biblia
4. Una comida sencilla (tal vez sopa y pan)
5. Ponga la mesa para la comida y tenga todo listo antes de comenzar el ritual.
  1. Si está usando la idea de la pieza central, colóquela en el centro de su mesa y encienda la vela de Cristo.
  2. Considerer hacer que esto se sienta como una comida especial. Tal vez en su hogar esto significa que está a la luz de las velas, o que usa platos especiales.
6. Si a su hogar le gusta la música de fondo, encienda música suave o use esta lista de reproducción de Maundy Thursday Meal: <https://open.spotify.com/playlist/2ZEcPhEY9wf8Im4WFHbOOL>

## Lavado de pies

*Antes de la comida con sus discípulos, Jesús les lavó los pies. Les dijo que también debían servirse unos a otros de esta manera, así que lo hacemos juntos para recordar el ejemplo de Jesús.*

1. Establece la escena: En el tiempo de Jesús, la gente usaba sandalias. Las carreteras estaban hechas de tierra, no pavimentadas como lo están ahora. Así que imagina: si estuvieras usando sandalias y caminando por caminos de tierra todo el día, ¿cómo se verían y sentirían tus pies al final del día? ¡Bastante sucio y asqueroso! Por lo general, un sirviente de la casa tendría el hermoso trabajo de lavar los pies de todos. Imagina la sorpresa de los discípulos cuando esto sucedió en su lugar.
2. Lee Juan 13:3-17.
3. ¡Tu turno! Lave los pies de otras personas en su hogar. Si está solo en su casa, considere hacer un acto de servicio diferente de su elección..
  1. No hay ciencia para lavarse los pies, así que haz esto ya que funciona para ti. (Ciertamente es más fácil de hacer si la persona cuyos pies se están lavando está sentada). Tomen turnos para lavarse los pies unos a otros. Los niños pequeños pueden querer hacerlo una y otra vez. Déjenlos seguir el camino.
  2. Si fel momento se siente correcto, dedique algún tiempo a notar cómo se siente. ¿Cómo fue que alguien más te lavara los pies o que lavara los de otra persona? ¿Te sentiste incómodo? ¿Fue asqueroso? ¿Interesante? ¿Le hizo cosquillas? Pregunto: ¿Los discípulos y Jesús sintieron alguna de las cosas que usted está sintiendo?

## Comida

*Después de que Jesús sorprendió a los discípulos y les mostró esta forma de servicio, todos comieron juntos.*

1. Lee Mateo 26:17-30. Esto no es solo una comida feliz juntos. Hay algo de traición arrastrándose en su camino. Observe esa incomodidad y deje que esté en su mente mientras comen juntos, incluso si no es parte de la conversación. Incluso cuando Jesús sabía que la traición y la muerte vendrían, sirvió y alimentó a sus amigos. Observa esa esperanza y recuérdate de ella mientras comen juntos.
2. Coman Eat juntos su comida, sabiendo que habrá algunos momentos difíciles antes de la alegría de la mañana de Pascua..





## Palabras finales

Si desea concluir su tiempo juntos, estas palabras pueden ser útiles: "Hemos recordado la comida que Jesús compartió con sus discípulos y su servicio a ellos mientras se preparaba para lo que sabía que estaba por venir. Continuamos ahora en Semana Santa, adelantándonos a la muerte de Jesús, que mañana podemos recordar el Viernes Santo. Y el domingo, emergeremos de las profundidades a una nueva vida."

## Oración

Dios, te clamamos: "¡Hosanna, sálvanos!" Usted respondió de maneras que no esperábamos. Camina con nosotros en este viaje de tu pasión. Llévanos a vivir tu nuevo pacto en todo lo que hacemos. En el nombre de Jesús, Amén.

O bien, oren juntos el Padre Nuestro. Mateo 6:9-13

# Ritual del Viernes Santo

Este ritual está diseñado para llevarte a través de la historia de la muerte de Jesús. Si tiene niños pequeños, es posible que desee utilizar el ritual modificado. Tenga en cuenta que, sacado del contexto de toda la Biblia, el evangelio del relato de Juan de la noche en que Jesús murió puede sonar como una acusación de los judíos. Tenga cuidado de recordar mientras lo lee que Jesús y todos sus discípulos eran judíos, y la intención de esta Escritura no es culpar al pueblo judío por la muerte de Jesús. En cambio, concéntrese en las acciones, tanto útiles como hirientes, de las personas que estaban cerca de él.

**Materiales:** Centro de mesa de Cuaresma, seis velas adicionales, Biblia.

**Comience** reuniéndose alrededor de su centro de mesa de Cuaresma y encendiendo las siete velas (la vela de Cristo más sus seis extras).

**Lee** Juan 18:1-11.

**Apaga** una vela.

**Lee** Juan 18:12-18.

**Apaga** la segunda vela.

**Lee** Juan 18:19-27.

**Apaga** la tercera vela.

**Lee** Juan 18:28-19:16a.

**Apaga** la cuarta vela.

**Lee** Juan 19:16b-25a.

**Apaga** la quinta vela.

**Lee** Juan 19:25b-30.

**Apaga** la sexta vela.

**Lee** Juan 19:31-42.

**Apaga** la vela final.

Este es un relato de la muerte de Jesús, el Mesías, el hijo de Dios.



## Modificación para niños pequeños

**Comience** reuniéndose alrededor de su centro de mesa de Cuaresma y encendiendo las siete velas.

**Lea** un relato del arresto de Jesús a través de la traición de Pedro de otra historia de la Biblia.

**Apaga** cuatro velas.

**Lea** un relato de la muerte de Jesús en la Biblia.

**Apagar** el resto de las tres velas.

**Cuando** Jesús murió, toda la tierra estaba desolada y triste.

# Ideas de rituales para el Domingo de Pascua

## ¡Aleluya! ¡Es el Día de la Resurrección!

### Ritual del amanecer

- Despiértate justo antes del amanecer. Verifique a qué hora es el amanecer en su área y levante a su hogar de 10 a 15 minutos antes del amanecer.
- Toma tu Biblia, abrigate y sal afuera. Si no puede salir a donde vive, vaya a una ventana orientada al este.
- Encienda la lista de reproducción de la mañana de Pascua (<https://spoti.fi/3adic4Q>) y observe el amanecer.
- Lee Juan 20:1-18 cuando sale el sol. Léalo un par de veces, tal vez turnándose para leerlo o representar la historia. ¡Sería bueno leerla al menos una vez del libro de Juan!
- ¡Celebra! Grita: "¡Aleluya!" Haga algo de ruido, cante una canción, baile o corra vueltas alrededor de su patio o cuadra. ¡Vuélvete tonto y alegre de cualquier manera que funcione para ti!
- Si siguió el mensaje de ayer y no encendió ninguna luz, es hora de romper su luz rápidamente.

### Otras ideas para celebraciones

- Búsqueda simbólica de huevos: Si tienes niños celebrando contigo hoy, esto puede ser divertido. Llene los huevos con estos símbolos de Pascua y deje que cada niño encuentre un huevo con cada símbolo. Vuelvan a estar juntos para ver si todos pueden averiguar cuál es el significado de cada símbolo. Encontramos que es útil tener tres colores diferentes de huevos, uno para cada símbolo, para que cada niño pueda encontrar uno de cada color.
  - Símbolo 1: Semillas (para plantar en primavera). Enterramos la semilla en el suelo, y no vemos signos de ello por un tiempo. Luego, brota y da cosas buenas. Esto puede recordarnos cómo Jesús murió y fue sepultado, pero luego resucitó a una nueva vida.
  - Símbolo 2: Roca. Esto nos recuerda la piedra colocada frente a la tumba de Jesús que fue removida. Si quieres un poco de diversión extra, pinta tus rocas hoy.
  - Símbolo 3: Vacío (no pongas nada en este huevo). Cuando los amigos de Jesús vinieron a cuidar su cuerpo, ¡la tumba estaba vacía!
- Rollos de resurrección: Al hacer esto, cuente la historia del cuerpo de Jesús que fue preparado para el entierro y luego colocado en una tumba. Cuando salgan del horno, maravíllate con la tumba vacía. Aquí hay una receta ([apinchofjoy.com/2012/04/resurrection-rolls/](http://apinchofjoy.com/2012/04/resurrection-rolls/)) usando masa comprada en la tienda, pero también puede hacerlos con una simple masa de pan casera.
- Nueva vida Búsqueda de Tesoro: Ve a explorar en tu patio o un parque o sendero cercano. Tomar imágenes o campo Notas o dibujar Los signos de una nueva vida tú ver.

